

Mosjonsidrett i Fjørtoft

Ålesund Døves Aktivitetsklubb gleder seg å arrangerer mosjonsidrett tur i Fjørtoft for jenter \ damer.

ÅDAK leige fritidshus i Fjørtoft som mange døve har vært der før.

På fredag møtes fergekaia i Brattvåg kl 1840 (Ferge går kl 1855)

Deres kan sto bilpark i Brattvåg fergekaia. Ene bil skal kjøres inn ferge. Bagasjer og sovepose kan sette inn ene bil (Beate). Deres betale selv som passasjer koster ca 40 kr pr pers pr.turen. (Honnør halvpris)

Fredag

Kvelde sosialsamvirke og kveldsmat

Lørdag

Kl ? Frokost

Kl ? Starte mosjonsidrett tur rundt hele i Øya og lite fjellet tilmed strandalinje om deres ønsker. Har 5-7 eldre sykkel som deres kan låne etter ønsker ellers ta med egen sykkel.

Kl ? Lusnj

Kl ? Det blir reke aften eller Kylling salat ?

Sosialsamvirke i kveld

Søndag

Kl ? Frokost

Rydde så hjemreise ferge fra Fjørtoft kl 1200

På fredag i ferje deres kan diskutere sammen hva klokka tilpasser og kan forlenger på søndag dersom dere vil. Og hvilken mat deres ønsker? Rekeaften eller Kylling salat ?

Ta med sengetøy til laken&dynet&pute ellers egen sovepose og støvle.

Pris 150kr pr.pers ink alle mat (1 kveldsmat, 2 Frokost, 1 Middagaften og 1 Lunsj. Om du ønsker kun 1 dag blir 150kr uansett.

Påmeldingsfrist onsdag 23 april til Jo Arve SMS 90691312 pga hensyn handel mat. Om man avbud under 24 timer **MÅ BETALE UANSETT 150KR.**